

MUDr. František Zámola



Vzdělání:

1994 promoce na LF UK v HK, směr – všeobecné lékařství, absolvent VLA v HK
1995 dálkové studium FTVS UK Praha
1996 předatestační příprava I. stupně z vnitřního lékařství, ILF Praha
1998 doktorantské studium PhD, VLA HK
2000 kurz sportovní medicíny, kurz enzymoterapie ILF Praha

Pracovní aktivity:

1994 – 1995 sekundární lékař onkologické kliniky FN v HK
1995 – 1997 práce pro Glaxo Wellcome a Yamanouchi Europe
1997 – 1998 sekundární lékař Oddělení klinické biochemie a diagnostiky FN v HK a vnitřního lékařství N MNO Bratislava v rámci předatestační přípravy
1996 – 1999 člen podpůrného lékařského týmu české atletické reprezentace, konzultant ČAS pro výživu, šéfredaktor časopisu Wellness
1998 – 2001 Sales President firmy Jamieson (Kanada) pro ČR
2001 – dosud Krewel Meuselbach ČR

Odborné a publikační aktivity:

Studiem sportovní výživy se zabývá od roku 1988, výživou pro běžnou populaci od roku 1992.

Je členem: Aliance výživových poradců ČR, České společnosti tělovýchovného lékařství.
Je spoluautorem knihy Fitness katalog 97 (1997, 600 stran) – přehled výživových doplňků.
Publikace článků v časopisu Wellness o doplňcích stravy, vitamínech, minerálech a civilizačních nemocech 1998 – 2000.

Přednášky a publikace o vodních filtrech a čistotě vody.

Přednášky na mezinárodní konferenci o výživě 2001 (antioxidanty), 2010 (kyselina pinolenová)

Sportovní aktivity:

Mistr Čech (1996) a ČR (1994) v kulturistice (IFBB), Mistrovství Evropy NABBA Klaipeda - Litva - 7. místo, Mistrovství Evropy ILBB - Sofia - Bulharsko - 2. místo (1996), Mistrovství světa ILBB - Itálie - Porto Sant Giorgio - 4. místo (1996), účastník mnoha soutěží v Evropě
Rozhodčí IFBB ČR a rozhodčí NABBA, trenér kulturistiky, absolvent TONUS

Lékař reprezentace a asistent státního trenéra Dr. Tlapáka na ME v Budapešti

V rámci trenérské školy TONUS Dr. P. Tlapáka několik let lektorem výživy
Poradce a lékař na sportovních výpravách v zahraničí (kulturistika, atletika, triatlon, cyklistika).

Nyní - jezdeckví a bojové sporty na koni v ČR, SR a HUN (horseback archery), člen Kassaiho Údolí - jezdecké školy bojových umění u Kaposváru v Maďarsku, představitel pro ČR v rámci IHAF.

(prosinec 2010)